



Formation de réflexologue

Ecole de réflexologie Appliquée

Objectifs :

Accompagner ses clients par le biais de la réflexologie en adaptant le travail à ses besoins :

Représenter le métier dans son juste cadre

Accueillir la personne

analyser son besoin

et réaliser un bilan réflexologique



Organisation de la formation

- 24 journées de formation (7h/jours) 9h30/13h-14h/17h30
- 2 jours consécutifs/mois (vendredi samedi)
- 12 mois de formation
- Soit 168 heures de formation en présentiel

Travail personnel

- Engagement à suivre 15 personnes sur 5 séances réparties sur l'année, soit :
- 6,25 heures par mois de pratique (75 heures/année). (il est possible de vous inclure dedans)
- Cela implique ½ heure de travail personnel supplémentaire par séance (prise de note des séances, transcription des effets ressentis et autocritique en vue de la préparation du rapport d'étude) soit 3heures 15/mois (40heures/année environ)
- Engagement à rédiger un rapport d'étude et à le présenter.
- Histoire de la réflexo, le principe de fonctionnement de la réflexo, un résumé de vos suivis d'études avec autocritique, vos points marquants. Estimé à environ 35 heures.
- Révisions physiologie et réflexologie. Estimé à environ 32 heures.
- Soit au total 182 heures de travail personnel à inclure dans la formation.

- Au total : 350 heures de formation

Répartitions des journées de formation :

- 1) Anatomie du pieds, points de repaires et mouvements de relaxations
- 2) Système musculosquelettique
- 3) Système digestif
- 4) Système nerveux
- 5) Système urinaire
- 6) Système respiratoire
- 7) Palmaire 1ère partie
- 8) Pratique, révision et retour d'expérience
- 9) Système endocrinien
- 10) Système immuno-lymphatique
- 11) Système génital
- 12) Système sensoriel
- 13) Système circulatoire
- 14) Palmaire 2^{ème} partie
- 15) Pratique, révision et retour d'expérience
- 16) Séance de drainage lymphatique réflexe adaptée
- 17) Cas pratiques niveau 1
- 18) La posture, la protection et le cadre
- 19) Palmaire 3^{ème} partie : révisions et retour d'expérience
- 20) Accompagnement à la rédaction du rapport et écrit blanc
- 21) Cas pratiques niveau 2
- 22) Norme & vigilance particulière de l'utilisation de la ZR des glandes surrénales (restitution du rapport)
- 23) Pratique, révision et retour d'expérience
- 24) Évaluation (40 min de pratique chacun, 20 min d'oral , 1h d'écrit (QCM et réponses courtes)

Promotions :

De 1 à 6 personnes

Tarif pour la formation complète :

3696 € soit un tarif horaire de 22€

Possibilité de règlement en 4 fois sans frais

Possibilité de s'engager par cycle (3 cycles pour la formation complète)

Evaluations :

- ½ contrôle continue : théorie et pratique
- ½ moyenne de la note : - cas pratique, écrit et rapport d'étude et sa présentation

Ressources fournies :

- Support de cours papier donné au fur et à mesure
- relax
- Table de massage
- Linge d'hygiène
- Lingette
- Huile